

L'ÉCOUTE ADOS

→ 05 49 01 10 54

Le regard des autres est difficile

J'en ai marre de l'école

Je me sens seul

Je n'ai envie de rien

Je n'ai pas confiance en moi



Je me dispute souvent

En réponse à vos interrogations,
une ou un psychologue
vous écoute, vous accompagne
et vous soutient.

LES ENTRETIENS SONT GRATUITS ET ANONYMES

SOELIFA

Association Écoute-Soutien du Lien Familial

L'ÉCOUTE ADOS

→ 05 49 01 10 54

→ UNE AIDE PERMET DE :

- prendre du recul
- mettre des mots sur les maux
- retrouver une relation de confiance avec un adulte
- rétablir le dialogue avec ses proches (parents, amis...)
- faire face à des conflits (familiaux, scolaires...)

→ POUR ADOS ET JEUNES ADULTES

Dans un cadre confidentiel,
entretiens gratuits et anonymes,
sur rendez-vous en appelant
au 05 49 01 10 54.

En dehors des heures
de secrétariat, laissez vos
coordonnées sur le répondeur
et vous serez rappelé.

→ TROIS LIEUX D'ÉCOUTE

- Les Trois Cités
- Saint-Éloi
- Bel Air



SOELIFA

Association Écoute-Soutien du Lien Familial

33 avenue Rhin et Danube 86000 Poitiers

Courriel : asso.soelifa@gmail.com • Site internet : en construction